

СОГЛАСОВАНО
 Заведующий МОУ Детский сад №317
 Амирасланова Д.Г.



Меню на		2022 (возраст от 1 до 3 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 1			
Завтрак			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	160	131,6
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	150	76,2
	БАТОН	40	104,8
II Завтрак			
	СОК (яблочный)	180	75,1
Обед			
	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	35,7
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	150	74,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	287,3
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	150	46,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46
Уплотненный полдник			
	КОТЛЕТА, РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	50	109,6
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	104,9
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	35,5
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
Энергетическая ценность (ккал)			1376,3

СОГЛАСОВАНО
 Заведующий МОУ Детский сад №317
 Амирасланова Д.Г.



Меню на		2022 (возраст от 3 до 7 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 1			
Завтрак			
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (РИСОВОЙ)	180	118,0
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	97,3
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	145,8
II Завтрак			
	СОК (яблочный)	200	83,4
Обед			
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	44,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б	180	89,2
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	287,3
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	55,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46,0
Уплотненный полдник			
	КОТЛЕТА, РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	197,9
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	124,4
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
Энергетическая ценность (ккал)			1716,3